

CUCINA o accompagna LA CARNE CON I FIORI



MISTICANZA DI FIORI

Ingredienti:

insalata mista, fiori di fagiolo, di pisello, glicine e violette, fiori e foglie di nasturzi, foglie fresche e tenere di borragine e i fiori, fiori di tarassaco, pimpinella maggiore, acetosella, olio, sale, aceto.

Preparazione:

lavate l'insalata e i fiori, condite l'insalata con olio, sale e aceto, i fiori aggiungeteli all'ultimo momento per non far perdere loro il colore