

# Prepararsi al Natale



## 1

**Raccogli delle idee sui regali.** Ricorda il detto: meglio dare che ricevere. Pensa a quello che potresti comprare a parenti, amici e qualsiasi altra persona che si trovi sulla tua lista. Elenca i destinatari e le idee regalo per assicurarti di non dimenticare nessuno. Che si tratti di un regalo simpatico o sentimentale, ritagliarti del tempo per trovare quello giusto per la persona giusta ti aiuterà a entrare nel pieno dello spirito natalizio.

- Trovare il regalo perfetto per qualcuno può essere difficile, Per iniziare, pensa a un regalo basandoti sulla personalità del destinatario o sul vostro rapporto.
- Se questa persona ha una lista dei desideri, usala. Può sembrarti una cosa da fannulloni, ma secondo una ricerca le persone che ricevono un regalo desiderato da tempo sono più soddisfatte di quelle che ricevono un regalo selezionato con cura. D'altro canto, se pensi bene a quello che potrebbe piacere al destinatario, le probabilità di comprargli qualcosa che gradirà saranno nettamente superiori
- Se non conosci i gusti della persona, ricorda che un buon cesto **di eccellenze alimentari saranno sempre molto gradite** poiché possono anche dividerle con il resto della loro famiglia. E per questo **Fabio e lo staff della Macelleria Magri** sono pronti a consigliarti e ad aiutarti nella scelta.

## 2

**Fai shopping di persona** se vuoi assicurarti che il prodotto sia esattamente quello che stavi cercando.

\* Gli acquisti online possono essere rischiosi, in quanto è difficile vedere nel dettaglio un articolo ed è impossibile prenderlo in mano. Se è del colore, delle dimensioni o della consistenza sbagliata, difficilmente avrai il tempo di restituirlo. Fare shopping di persona può anche essere divertente, soprattutto se hai la compagnia giusta.

\* **Inizia a fare il conto alla rovescia.** Puoi usare un calendario dell'avvento con cioccolatini, che ti aiuterà a entrare nello spirito natalizio con una piccola sorpresa quotidiana. Se la cioccolata non ti piace, puoi usare un calendario qualsiasi o scaricare una app simpatica che ti aiuti a fare il conto alla rovescia. Ti permetterà di pregustare l'atmosfera natalizia e mantenerti in carreggiata tra shopping e preparativi.

## 3

**Organizza una festa in famiglia.** Molte famiglie hanno già tradizioni annuali, ma se è la prima volta che organizzi un Natale con i tuoi parenti, manda in anticipo gli inviti. A seconda del numero di invitati, **metti a punto un menu adeguato, scegliendo anche alcune ricette di pietanze che potrai preparare in anticipo.** (I consigli per i menù natalizi li proporremo nelle settimane a venire.)

## 4



**Allestisci la casa:** lascia che la casa si impregni dei tipici odori natalizi. Svegliarsi inebriandosi con gli aromi di questa stagione è ideale per partire alla grande. Metti scorze di arancia, cannella, sidro di mele e chiodi di garofano in una pentola. Lascia bollire a fuoco lento per tutta la giornata in modo che l'aroma si propaghi nell'intera casa

\* **Crea una playlist di musica natalizia.** Qualunque genere ti piaccia, probabilmente ci sono canzoni di Natale perfette per i tuoi gusti musicali. È bene variare, ma solo tu sai quali pezzi possono consentirti di entrare nello spirito natalizio. Che tu decida di cercare canzoni singole o scaricare una playlist pronta, la musica di Natale arricchirà l'atmosfera

- Alcuni classici natalizi? "Santa Baby" di Madonna, "All I Want for Christmas is You" di Mariah Carey, "You're a Mean One, Mr. Grinch" di Thurl Ravenscroft, "Underneath the Tree" di Kelly Clarkson e alcuni pezzi dell'album natalizio di Michael Bublé

\* **Decora la casa, l'ufficio e il tuo stesso look.** Dopo la fine di Halloween, i negozi iniziano a vendere già le decorazioni natalizie. Potresti inoltre usare i social network per trovarne di usate e uniche, ma anche istruzioni su come crearle da solo. Puoi infine decorare il cibo, il viso, i vestiti e qualsiasi altra cosa desideri

\* **Guarda un film natalizio.** Esistono molti classici disponibili online o in televisione: quasi tutti i canali hanno una programmazione natalizia. Puoi anche andare al cinema, in quanto a Natale e a Capodanno escono alcuni dei film più attesi dell'anno

- Alcuni esempi di splendidi film natalizi: "Rudolph, il cucciolo dal naso rosso", "Il Grinch", "Una storia di Natale", "Un Natale da Charlie Brown" ed "Elf".



\* **Compra l'albero e decoralo.** L'albero fa subito Natale. Che ne acquisti uno vero o che vada a cercare quello dell'anno prima in soffitta, decoralo con familiari e amici, proprio come fai ogni anno. Le decorazioni a tema sono divertenti e possono stimolare la creatività.

- Gli alberi veri sono più autentici, ma a volte è preferibile e più funzionale un albero sintetico

\* **Albero di Natale.** Molti considerano l'albero la decorazione più importante per questa festa: se non metti altro, procuratene uno! Sceglilo sia uno vero che artificiale. Sistemalo nella stanza in cui trascorrerete il giorno di Natale. Decoralo secondo il tuo stile personale. Ecco alcune idee:

Appendi delle luci. Un albero illuminato da luci colorate è una gioia per lo sguardo. Le lucine bianche sono di moda ma puoi anche comprarne di bianche, rosse, blu o multicolori da appendere. Parti dal fondo lasciando abbastanza filo per raggiungere la presa più vicina. Gira le luci attorno all'albero a spirale. Sistema l'altro capo su un ramo in alto.



#### Decorazioni:

- Puoi realizzare *le tue decorazioni* con della *pasta di pane*, dei *bottoni* o dei *cristalli* per un tocco personale. Puoi anche comprare sfere colorate classiche e altro in un negozio. Spargi le decorazioni in modo uniforme sull'albero senza lasciare vuoti.
- Aggiungi il puntale. È tradizione sistemare una stella sulla punta, che simboleggia quella di Davide che condusse i Magi a Gesù. Puoi anche mettere un angelo, un fiocco di neve o altre decorazioni festive.
- Decora tutto attorno. Puoi comprare del tessuto bianco da drappeggiare. Spruzza dei brillantini bianchi in modo che sembri neve caduta. E durante le settimane, sistema sotto all'albero regali che intendi donare ai tuoi cari.

#### Alcuni consigli:

- Non rimandare niente all'ultimo minuto.
- Se hai un albero vero, ricordati di innaffiarlo.
- Se hai appeso le calze a qualcosa di pesante, assicurati di tenerle lontane dalla portata dei bambini. Il giorno dell'Epifania, aiutali a prenderle.
- Accendi anche delle candele per la casa, profumano e fanno atmosfera.
- Assicurati di spegnere lucine e candele prima di andare a dormire.
- Chiedi ai più piccoli di aiutarti a fare l'albero e a cucinare i biscotti.

\* **Non dimenticare il vischio.** Potresti trovarne un po' fresco in una serra o anche fra i boschi o nel giardino di un vicino, oppure comprare quello finto da appendere nell'ingresso. Attaccalo ad un piccolo gancio fra due stanze. Lega un piccolo nastro rosso per renderlo più festivo. E ovviamente incoraggia le persone a baciarsi sotto.

## Decorazioni esterne



\* **Decora la porta con una ghirlanda natalizia.** Compra o realizza la tua *ghirlanda* con dell'agrifoglio fresco o un sempreverde profumato e appendila sulla porta d'ingresso. Una ghirlanda accoglierla gli ospiti indicando a chi passa, che nella tua casa si respira lo spirito del Natale.

- Se vuoi una ghirlanda che duri più di una stagione, fanne una di pigne e feltro.
- Puoi anche comprarne una di plastica o metallo da riutilizzare.

\* **Appendi le luci esterne.** Se hai piccoli alberi o cespugli in giardino, pensa a qualche festone di luci esterne. Puoi comprarle a rete, semplici da sistemare sui cespugli o una collana da avvolgere attorno a qualche albero. E



puoi incorniciare anche la porta o le finestre.

Puoi comprare luci decorative a forma di ghiaccioli da appendere sulla porta.

Alcune luci hanno un timer in modo da spegnersi automaticamente

\* **Sistema delle candele alle finestre.** Se hai uno stile delicato e sereno, metti delle candele elettriche a ciascuna finestra. Accendile la sera in modo che si vedano dall'esterno. È un bellissimo modo per decorare la casa.

\* **Crea dei fiocchi di neve con la carta.** Ai bambini piace tagliare figure intricate. Lasciali dipingere i fiocchi con della colla e dei brillantini. Quando sono asciutte, appendili alle pareti e alle finestre con del biadesivo.

\* **Usa i toni del rosso e del verde.** Sono i colori del Natale quindi qualsiasi cosa che rispetti questi colori darà l'idea della festa. Sii creativa usando ciò che hai già in casa o coinvolgi i tuoi figli per aiutarti a creare delle decorazioni da appendere. Ecco alcune idee per usare il rosso e il verde in casa:

- Cambia le normali fodere dei cuscini con quelle rosse e verdi durante le feste.
- Lega dei nastri verdi e rossi attorno alle maniglie delle porte. Puoi anche metterci dei campanellini.
- Usa degli strofinacci rossi e verdi per rendere la tua cucina natalizia.
- Compra una Stella di Natale per aggiungere un tocco di verde e rosso naturale.
- Metti delle candele verdi su tavoli e mensole.

