

# Barf

## la dieta naturale per il nostro Cane

La **dieta BARF** consiste nell'alimentare il nostro amico CANE ed altri carnivori, con carne cruda, ossa edibili ed organi. BARF è un acronimo che sta per Biologically Appropriate Raw Food, ossia cibo crudo biologicamente appropriato. In passato veniva, e a volte viene tuttora, usato come acronimo di Bones And Raw Food (ossa e cibo crudo).

**E' una dieta naturale** basata su carne cruda, ossa e organi, nutrizionalmente superiore ai mangimi commerciali.

Dall'avvento dell'industria del *pet food*, la salute degli animali domestici è decisamente peggiorata. Sono comparse **patologie che non avevano mai afflitto cani e gatti**, allergie di ogni tipo, obesità ecc...

A volte il **veterinario** le prova tutte, cambia le crocchette dieci volte, facendo il giro di tutti i marchi. Spesso il problema non si risolve e allora scatta la **ribellione nel proprietario** che si informa e approda alla BARF.

In **Germania** è diventata così popolare che ha provocato un **calo nella vendita di cibo industriale**, l'unico paese al mondo in controtendenza. Il passaparola è il suo vettore di preferenza perché chi ha provato non tornerebbe più indietro. Guardando il **pelo lucidissimo**, la vitalità, l'appetito, le orecchie pulite, i denti bianchi e l'alito lieve del proprio cane, il "barfista" ha la certezza di aver fatto la scelta giusta.

## In che cosa consiste esattamente la dieta BARF?

Poiché il cane è l'**erede biologico del lupo**, in natura che cosa mangerebbe?

Di sicuro **non glutine di grano, cereali e additivi chimici**. Mangerebbe prede di piccole e medie dimensioni: polli, conigli, erbivori più grandi. E ne mangerebbe ossa, carne e interiora crudi. In questo modo avrebbe i **denti sempre puliti** e assumerebbe tutti i **nutrienti biodisponibili** di cui ha bisogno.

E allora Come si fa?

Mettendosi d'accordo con la **Macelleria Magri** "si ricomponere una preda" con carne, ossa, interiora, organi e frattaglie di animali naturali a km zero di cui la provenienza è trasparente e sicura. Poi si integra con uova, verdura cruda (quest'ultima simula il contenuto dello stomaco di una preda erbivora) frutta, erbe selvatiche e spezie (rosmarino, borragine, aglio, curcuma) e tutti questi ingredienti crudi li si mette nella ciotola del nostro amico cane.