

Grigliata mista di.....



spiedini, costine e cotechini di *Maiale Bianco Italiano allevato in libertà e in modo biologico, oppure di Maiale Nero Parmense*, la grigliata è sicuramente amata sia dai grandi che dai bambini e soprattutto dalle donne, perché finalmente hanno il piacere di vedere i propri uomini CUCINARE!



Vi voglio informare che il *maiale nero* ha un grasso ricco di grassi insaturi, cioè quelli buoni che non apportano colesterolo infatti viene chiamato “oliva a quattro zampe” (perché ricorda le proprietà dell’olio d’oliva). In ogni caso, anche per chi non fosse “equipaggiato” di griglia, non scartate questa idea, esistono infatti spazi all’aperto pubblici dedicati al pic nic ed attrezzati con griglie e tavoli.

